

グループホームすみれ

(1) 日中の活動

今年は気候が例年と違い、11月になっても暖かい日が多く、毎日のように入居者様皆が近隣の散歩に出かけています。飼い猫を見つけてかわいいね～と暫く観察したり、すれ違う方と挨拶するだけでなく庭先のお手入れをされている方と言葉を交わしたり、季節の植物にきれいね～と触れてみたり、季節の変わり目で体調の変化には十分注意しつつ、体力や機能の維持と楽しみとを兼ねての活動として行っています。



ホーム内で過ごす時間は、日常生活でご自身が出来ることが大切に、また誰かの役に立つと感じて頂けることを大切に家事活動など行って頂き、ドライブや買い物といった外出では、社会との繋がりや普段と違う刺激を持って頂けるようにしています。



昼食はお寿司！
喜んで食べました！！



(2) 行事企画

今年は京都水族館へ、入居者様全員での参加はできませんでしたが、遠足に出かけました。とても良いお天気で、水族館への途中でお寿司をべろっと召し上がり、水族館ではペンギンやイルカの餌やりなどをご覧になり、それぞれに楽しんで頂けたように思います。太陽が丘や宇治上神社にも出掛け、毎年恒例のクリスマス会も予定しています。



(3)職員研修

外部の認知症介護実践者研修に職員が参加しています。職員の全体研修でも、外部講師による「認知症の理解Ⅱ」では認知症そのものについて分かりやすく、そしてケアにおいて環境がいかに大切かを学び、三回に分けて行いました。「運動機能を高める方法」では基本的動作について、何に注意したらよいのか、それにはどのような根拠があり、どう介助したらよいのか、実際にシュミレーションを交え学びました。それらの内容を現場で活かしケアを行っていきます。

